



COME COSTRUIRE L'AUTOSTIMA AL LAVORO

Workshop – 23 ottobre 2019

Premessa

Il lavoro è un'area fondamentale della vita nella quale l'Autostima trova nutrimento per svilupparsi o troppo spesso invece veleno, soprattutto in tempi di cambiamenti epocali iper-veloci e incertezza del futuro professionale.

Nel workshop vedremo come rendere il lavoro la palestra quotidiana in cui potenziare la nostra Autostima, trasformando la frustrazione per l'impegno profuso in soddisfazione.

Programma del workshop | Cosa imparerai

- Le componenti dell'Autostima professionale
- Un approccio pragmatico al significato e alla missione lavorativa
- Il lavoro come crescita personale
- Le risorse da sviluppare per un alto impatto sull'Autostima
- Le parole proibite al lavoro: relazione, comunicazione, emozione
- Cercare, migliorare, cambiare occupazione per accrescere l'Autostima
- Trappole mentali e comportamenti depotenzianti
- Strumenti strategici per sviluppare l'Autostima

Destinatari del workshop

Tutte le persone che vogliono potenziare la propria Autostima in area lavorativa per essere più realizzate e soddisfatte sfruttando al meglio le proprie risorse.

Sede e Orari del workshop

Studio Action, via Prati 1/3 - Zola Predosa (BO) | ORARI: 9:00 ÷ 13:00

Docente del workshop

Dr. Alessandro Paselli – Coach | Consulente | Manager